



ЗАЩИТИ СЕБЯ И БЛИЗКИХ ОТ ДЕСТРУКТИВНОГО КОНТЕНТА!

Интернет сегодня – мощное средство воздействия не только на психику отдельных людей, но и на процессы, происходящие в обществе в целом. Поэтому деструктивный контент, размещенный в социальных сетях и мессенджерах – реальная угроза для вас и ваших близких!

Что относится к деструктивному контенту:

1. Контент депрессивного и суицидального характера (группы, сообщества, сообщения, призывающие к суициду, пропагандирующие эстетику самоубийства и т.д.)
2. Контент экстремистской направленности (тексты, изображения, группы, сообщения подрывающие конституционный строй Российской Федерации, оскорбляющие и призывающие к насилию по отношению к людям другой национальности, расы, пола или вероисповедания)
3. Контент террористической направленности (текстовые материалы, изображения, видеоролики, а также иной контент, содержащий призывы к насилию и убийствам, совершению террористических актов, вербовку в террористические организации, а также восхваляющей террористов)
4. Контент, восхваляющий убийц, скулшутеров, самоубийц, террористов-смертников (в таких сообществах часто размещаются дневниковые записи и личные фотографии, романтизирующие этих людей, что влияет на отношение участников сообщества и мотивирует к применению насилия и смерти в общем)
5. Шок-контент – это графический, текстовый, аудио- или видеоматериал, содержащий описание или кадры, влияющие на психику человека, например, описывающие смерть или показывающие проявления крайней жестокости, такой как насилие и/или убийство

Методы защиты от деструктивного контента:

- Будьте внимательны при выборе источников информации. Одним из способов избежать деструктивного контента является выбор надежных и проверенных источников информации.
- Проверяйте достоверность и авторитетность информации, чтобы убедиться, что она подкреплена фактами и научными исследованиями.
- Практикуйте критическое мышление. Оценивайте информацию, прежде чем поверить или принять ее. Задавайте себе вопросы о достоверности и мотивах автора контента. Ищите дополнительные источники и сравнивайте различные точки зрения.
- Ограничьте время, проведенное в социальных сетях. Социальные медиа могут быть источником деструктивного контента. Установите ограничения на время, которое вы проводите в сети, и избегайте контента, который может негативно повлиять на вас.
- Будьте активным потребителем контента. Вместо пассивного потребления контента, активно выбирайте и контролируйте информацию, которую вы читаете, смотрите или слушаете. Отказывайтесь от контента, который вызывает негативные эмоции или деструктивные мысли.
- Поддерживайте положительное окружение. Общайтесь с людьми, которые поддерживают и вдохновляют вас. Избегайте общения с токсичными или деструктивными людьми, которые могут распространять негативный контент.

**Если столкнулись с деструктивным контентом
СООБЩИТЕ НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО В СЛУЖБУ БЕЗОПАСНОСТИ РГСУ**

+79153707723 или 1880

